

Conferencias y Actividades Programadas

10 DE ABRIL DE 2008

SALA 1

12:45 h. Exhibición de Yoga con Mayores impartida por un profesor del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Fuenlabrada.

17:00 h. Debate sobre el Estigma en la Salud Mental a cargo de Ismael Anaya, pedagogo de la Asociación Salud y Alternativas de vida.

18:00 h. Curso libre de Yoga impartido por un monitor del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Fuenlabrada.

SALA 2

17:00 h. Actividad de estimulación cognitiva desde la Terapia Ocupacional. Coordinada por Nuria Máximo, Marga Cigarán y Cecilia Peñacoba, personal docente e investigador de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos.

18:30 h. Osteoporosis. Ponentes, el reumatólogo Dr. Alberto Díaz Oca, Hospital de Fuenlabrada y el Dr. Alberto López, Director Técnico Gerente de Área 9

DÍA 11 DE ABRIL DE 2008

SALA 1

12:45 h. Exhibición de Yoga con Mayores, impartida por un profesor del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Fuenlabrada.

17:00 h. Alimentación para los mayores. Ponente, Concha Lezcano. Lda. en Farmacia (Salud Pública C.M)

18:00 h. Curso libre de Yoga impartido por un monitor del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Fuenlabrada.

18:30 h. Trastornos de la alimentación en población joven “Niños bien alimentados, adultos sanos”. Ponentes: Enriqueta Román, jefa del Servicio de Pediatría; M^a José Rivero, pediatra; Carmen Muñoz, neonatóloga.

SALA 2

11:00 h. Actividad de Estimulación cognitiva desde la Terapia Ocupacional. Coordinada por Nuria Máximo, Marga Cigarán y Cecilia Peñacoba. Personal docente e investigador de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos.

17:00 h. Enfermedad celíaca. Ponente, Dr. Mar Noguero, médico de familia del Centro de Salud Cuzco.

18:30 h. Menopausia: Una etapa más en la vida de la mujer. Ponentes: Dra. Mar Noguero y Ángeles Hernández. Matrona. Centro de Salud Cuzco.

SÁBADO 12 DE ABRIL 2008

SALA 1

12:00 h. Actividad de Estimulación cognitiva desde la Terapia Ocupacional. Coordinada por: Nuria Máximo, Marga Cigarán y Cecilia Peñacoba. Personal Docente e Investigador de la Facultad de ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos.

17:00 h. Alimentación y Dieta Saludable. Ponente: Teresa García. Licenciada en Ciencias Biológicas

18:00 h. Teatro. Asociación Salud y Alternativas de Vida. “La Torre de Lebab”

19:00 h. Tabla de ejercicios físicos. Impartida por la profesora Elena Sonsoles, fisioterapeuta de la Asociación de Enfermos de Espondilitis.

SALA 2

12:00 h. Todo lo que quieres saber sobre sexualidad. Profesionales de Cruz Roja.

13:00 h. Cómo afrontar el diagnóstico de una enfermedad terminal de un familiar: Duelo y habilidad psicológica. Ponentes Susana Anguera Pleite, Psicóloga y Mónica Pereira Dávila, Psicóloga.

17:00 h. Deshabitación tabáquica. Ponente Ana Molineiro. Sociedad Española especialista en tabaquismo.

18:00 h. Yoga y estiramientos. Monitora M^a del Pilar García Álvarez. **Masajes Metamórficos.** Monitora Marina Garrote

Stands de la Feria

- 1) CONCEJALÍA DE SALUD.** Información sobre actividades.
- 2) ASOCIACIONES DE SALUD.** Cómo prevenir la enfermedad, ¿Dónde me puedo dirigir?. A.A., de Fuenlabrada
- 3) REVISION DENTAL.** Facultad Ciencias de la Salud. Universidad Rey Juan Carlos.
- 4) ACTIVIDADES NIÑOS.** Talleres Formativos. Natur del Siglo XXI.
- 5) ALTERNATIVAS DE OCIO Y SEXUALIDAD.** ¿Conocemos todos los recursos de ocio?. Sexo Seguro. Concejalía Juventud y C.E.J.O.S.
- 6) DONACIÓN SANGRE Y PRIMEROS AUXILIOS.** Con tu aportación se pueden salvar vidas. Cruz Roja.
- 7) OFTALMOLOGÍA.** Información y prevención. Control de la visión. Fundación para la visión.
- 8) SALUD MENTAL.** Información sobre estigmas en la salud mental. Salud Mental. Área IX. A. Salud y Alternativas de Vida y A. Manantial.
- 9) ENFERMEDADES ÓSEAS.** Información y medidas preventivas. Cita previa para densitometría. Fundación Fhoemo y A. de Enfermos de Espondilitis de Fuenlabrada
- 10) ALCOHOL, TABACO Y DROGAS.** Un problema de todos. CAID y S.I.O.P.
- 11) PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD.** ¿Cómo desayunamos?, ¿Comemos correctamente? Dirección Gral de Salud Pública y Alimentación C.M.
- 12) RECURSOS ASISTENCIALES.** Cuida tu hospital. Cuida tus urgencias. Hospital de Fuenlabrada
- 13) HÁBITOS SALUDABLES.** Orientación e información. Atención Primaria Área IX.
- 14) DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y ENFERMERÍA.** La importancia de una alimentación correcta. I.E.S. Salvador Allende.
• **Información densitometría**
Teléfono 91 697 6046.
A.E. de Espondilíticos de Fuenlabrada.
Unidad Móvil Cruz Roja. Donación de Sangre.

Talleres

- Técnicas de relajación.
- Primeros auxilios.
- Profesiones sanitarias.
- Desayunos saludables.
- Alimentación saludable
- Cepillado e higiene bucal.
- Utilización y uso correcto preservativo.
- Mi primer laboratorio.
- Y tú qué desayunas?
- Ejercicios físicos por ordenador y/o video.
- Elaboración de sales de baño.
- Higiene postural.
- Prevención cardiovascular

Poder hablarles de la II Feria de la Salud es una satisfacción para la Concejalía de Sanidad puesto que la experiencia del año anterior ha reforzado y mejorado en numerosos aspectos la propuesta que en esta ocasión nos ocupa. La II Feria de la Salud es por tanto un lugar de encuentro de experiencias, de intercambios entre personas de distintas edades que se mueven por un mismo interés, de viviendas múltiples que surgen entre vecinas y vecinos que optan por vivir cada día un poco mejor y nuestro papel es el de poner a su disposición todo el esfuerzo para responderles como merecen. Por este motivo, este año la carpa acogerá actividades dirigidas a colectivos específicos: niños, mayores, mujeres... Contando entre otras novedades con talleres de yoga y de terapia ocupacional cuyo objetivo principal es trabajar las habilidades cognitivas y sensoriales de una forma funcional, además de otros talleres para el público en general. Así pues, esperamos su visita y su participación activa, junto con sus aportaciones, para que todas y todos seamos quienes consigamos que la II Feria de la Salud cubra las expectativas previstas.

Un cordial saludo
Teresa Fernández González
Concejala de Sanidad, Consumo y Comercio



Estimados vecinos y vecinas

La salud es un derecho fundamental que implica mucho más que el derecho a estar sano. Los ciudadanos y ciudadanas tienen derecho no sólo a ser asistidos por los servicios sanitarios para su curación y rehabilitación, sino también a ser objeto de políticas de información para la prevención de enfermedades y el disfrute de una vida saludable.

Por otro lado, la salud de las personas no es sólo su bienestar físico y mental, sino un concepto mucho más amplio, íntimamente vinculado a la salud de nuestro entorno social y medioambiental. Factores como el nivel de contaminación del suelo, del agua o del aire, el acceso a una alimentación adecuada, tener unas condiciones de trabajo saludables y seguras, o disponer de una vivienda digna, determinan nuestra vida diaria y repercuten en nuestra salud individual.

Esta II Feria de la Salud de Fuenlabrada tiene como principal objetivo acercar a los ciudadanos y ciudadanas toda la información necesaria sobre los recursos sanitarios existentes en nuestra ciudad, así como facilitar el encuentro con todas las asociaciones que están trabajando día a día para mejorar la calidad de vida de sus colectivos y, a través de su labor de sensibilización y prevención, del resto de la ciudadanía.

Queremos, además, que esta II Feria de la Salud sea un homenaje a la Sanidad Pública, a los profesionales, entidades y colectivos que, con su esfuerzo y su compromiso, hacen posible que la Salud sea un derecho universal y efectivo, al que los ciudadanos y ciudadanas tienen acceso en igualdad de condiciones.

Vaya desde aquí mi agradecimiento y mi reconocimiento a todos ellos. Son el mejor ejemplo de que, en Fuenlabrada, los valores ciudadanos gozan de buena salud.



Manuel Robles
Alcalde de Fuenlabrada

II FERIA DE LA SALUD

10~12 ABRIL
FUENLABRADA

Inauguración,
jueves 10 a las 11:00

Jueves y viernes,
de 9:00 a 14:00
y de 16:00 a 20:00

Sábado,
de 11:00 a 14:30
y de 16:00 a 20:00

Pza. de la Constitución, 1



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Sanidad
Consumo y Comercio

COMPROMISO
CON LA SALUD

II FERIA DE LA SALUD

10~12 ABRIL
FUENLABRADA

Inauguración,
jueves 10 a las 11:00

Jueves y viernes,
de 9:00 a 14:00
y de 16:00 a 20:00

Sábado,
de 11:00 a 14:30
y de 16:00 a 20:00

Pza. de la Constitución, 1



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Sanidad
Consumo y Comercio

COMPROMISO
CON LA SALUD



10~12 ABRIL
FUENLABRADA

Inauguración,
jueves 10 a las 11:00

Jueves y viernes,
de 9:00 a 14:00
y de 16:00 a 20:00

Sábado,
de 11:00 a 14:30
y de 16:00 a 20:00

Pza. de la Constitución, 1

Agradecimientos

- Atención Primaria. Área IX
- Dirección General Salud Pública y Alimentación Comunidad de Madrid.
- Universidad Rey Juan Carlos. Facultad de Ciencias de la Salud
- Hospital de Fuenlabrada.
- Salud Mental. Área IX
- Instituto Psiquiátrico José Germain
- Fundación Manantial
- I.E.S. Salvador Allende
- Cruz Roja
- Fundación para la Visión
- C.A.I.D.
- Delegación de Juventud
- Delegación de Deporte
- Farmacia Molinero
- S.I.O.P.
- Oximesa
- Fhoemo
- Natur del Siglo XXI
- Kempfor
- Ordesa
- Oraldine Johnson a Johnson Listerine
- KaVo. Dental Excellence
- Viveros Vierdes
- La Caixa. Obra Social
- Danone
- Kellogg's
- Colgate
- Foramen

Asociaciones de Fuenlabrada

- Diabéticos
- Espondilíticos
- Lucha contra el cáncer
- Esclerosis Múltiple
- Salud y Alternativa de Vida
- Transplantados de hígado
- Fibromialgia
- Fibrosis Quística